



## Nieuwsbrief

januari 2020



- **Spelingspreffen:**

Anneke en Jeanneke leerden ons tijdens Spelingspreffen het spel 'Blad-steen-schaar'.

Ook kregen we een nieuwe gouden tip mee: **'Eerste bel: Snel in de rij! Tweede bel: Dan zwijgen wij!'**

- **Preventie en veiligheid!**

Een te zware boekentas is niet veilig en kan rugproblemen veroorzaken!

### Hoe zwaar mag een boekentas wegen?

Het gewicht van de boekentas bedraagt best niet meer dan 10% van het lichaamsgewicht. Helaas is de praktijk vaak anders...



Ouders spelen hierin een belangrijke rol, vooral bij jonge kinderen. Samen de boekentas maken hoort daarbij

### Hoe gewicht boekentassen verminderen?

1. Zorg voor een goede, **lichtgewicht, maar stevige rugzak met verstelbare banden**.
2. De tas moet **hoog op de rug** gedragen worden.
3. Laat je kind de tas **over beide schouders** dragen, symmetrisch.
4. Vraag wat je kind nodig heeft in de tas. Laat hem/haar **niet meer meenemen dan nodig** is.
5. Bij het maken van de rugzak is het aangewezen **de zwaarste voorwerpen dicht tegen de rug** te steken. De hefboom van de boekentas op de rug blijft zo klein
6. Als je kind **de tas optilt met gebogen knieën en een rechte rug**, komt de tilkracht uit de benen en dat is goed.

- **Week van de poëzie**

Van 30 januari tot 5 februari 2020 tijdens de week van de poëzie vinden er ruim tweehonderd activiteiten plaats. Ze worden in heel Nederland en Vlaanderen georganiseerd door scholen, bibliotheken, culturele instellingen en particulieren.

Voor meer informatie kan u terecht op [www.poezieweek.com](http://www.poezieweek.com)



Een belangrijk onderdeel van deze week is de 'Gedichtendag'. Ieder jaar op de laatste donderdag van januari wordt hét poëziefest van Nederland en Vlaanderen gevierd en poëzie staat dan een dag lang in het zonnetje.

**GEDICHTENDAG**

- **Verkeersactie 'Parkeren'**

De leerlingen van onze leerlingenraad hebben gelukkig véél **groene** briefjes mogen uitdelen aan ouders die parkeerden om hun kind(eren) te laten uitstappen. Helaas hebben ze ook **rode** briefjes moeten uitdelen. Wij hopen dat deze ouders voortaan eerst zullen parkeren vooraleer ze hun kind(eren) uit de auto laten stappen!



Voor alle ouders die **steeds parkeren** om hun kind uit te laten stappen!  
Bedankt om te kiezen voor de veiligheid van uw kind én alle anderen kinderen!

**Noot!** Op het groene kaartje stond per ongeluk een melding van een andere verkeersactie.  
Onze excuses hiervoor!

Mogen wij u vragen om **niet dubbel** te parkeren. Dank u!

- **Soep op school: Wijziging!**

De kinderen eten nog weinig soep op donderdag, dus de broccolisoepp wordt vervangen door groentesoep met vermicelli.



- **Cross der Jongeren**

Zoals al vele jaren, richt Provil ook dit jaar de 'Cross der Jongeren' in, dit in samenwerking met MOEV. Deze veldloop gaat door op de terreinen van PROVIL in de Duinenstraat 1 te Lommel op woensdag 29 januari 2020. De start van de eerste lopers (eerste leerjaar) is voorzien om 13.30 uur.

Ook onze leerlingen kunnen vrijblijvend deelnemen aan deze activiteit. Let wel! Er zal geen begeleiding voorzien worden vanuit onze school. Indien uw kind(eren) willen deelnemen, staan jullie zelf in voor de inschrijving en de begeleiding!

- **Infoavond: 'Wat na de basisschool...?'**

Ouders en leerlingen van het zesde leerjaar zetten volgend schooljaar de stap naar het secundair onderwijs. Er zullen dus keuzes moeten gemaakt worden. Om deze keuze en de overgang vlot te laten verlopen wordt er op maandag 27 januari 2020 een informatieavond georganiseerd in C.C. De Adelberg.

Er zullen vragen aan bod komen als: '**Welke keuzemogelijkheden zijn er?**', '**Waarmee houd je best rekening bij de keuze?**', '**Hoe zit de structuur van het secundair onderwijs in elkaar?**', ...

Leerlingen van het zesde leerjaar zijn samen met hun ouders welkom! De avond start om 19u. en duurt ongeveer anderhalf uur.

- **Ontdek Techniek Talent**



De LEGO-boxen waarmee onze leerlingen van het 3<sup>e</sup> en het 4<sup>e</sup> leerjaar de wetenschap kunnen ontdekken zijn op school!

De leerlingen gaan hier na de kerstvakantie mee aan de slag en worden zo op een speelse manier aangemoedigd om hun grenzen op het gebied van creativiteit te verleggen, onderzoek te doen, te ontwerpen, innovatie ontwerpen te maken en hun ideeën te delen met klasgenoten. Dit alles door de combinatie van veelzijdigheid van de LEGO stenen en de programmeermogelijkheden van digitale technologie.



2019 is bijna vervlogen,  
2020 staat reeds voor de deur.  
Een nieuw jaar met nieuwe  
dromen,  
alles krijgt een nieuwe kleur.  
Veel geluk en vrede,  
veel liefde voor elkaar.  
Aandacht voor de naaste,  
het wordt een prachtig jaar.

[www.geschenkwensen.be](http://www.geschenkwensen.be)

Team van De Speling

# Januari 2020



Datum		Activiteit	Voor wie?
1	W	Nieuwjaar	
2	D		
3	V		
4	Z		
5	Z		
6	M	Driekoningen	
7	D	Leerlingenraad (13u.)	raadsleden
8	W	Fruitage	Allen
9	D		
10	V		
11	Z		
12	Z		
13	M		
14	D		
15	W	Fruitage	Allen
16	D		
17	V		
18	Z		
19	Z		
20	M		
21	D		
22	W	Pedagogische conferentie / Vrijaf	Leerkrachten/Leerlingen
23	D	Kinderraad / Beeldende voorstelling 'Herman' 13.30u.	Raadsleden / 3 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> lj.
24	V	Spelintreffen	Allen
25	Z		
26	Z		
27	M	Infoavond: studiekeuze secundair onderwijs	Leerlingen+ouders 6 <sup>e</sup> lj.
28	D		
29	W	Fruitage Cross der jongeren (na de schooluren)	Allen Allen
30	D	Gedichtendag	
31	V	Dag van de directeur	