



Nieuwsbrief januari 2019

- **Wijziging! Let op!**

Omwille van veiligheidsredenen worden de poorten vanaf januari gesloten na het tweede belsignaal (8u35 en 13u35). Zorg dus dat je op tijd bent!

Kinderen die te laat zijn, kunnen dan enkel nog via de hoofdingang (voor deur) binnenkomen.

- **Spelingspreken:**

In november waren onze koffers gevuld met 'troost'.

We leerden van Miep en Fiep samen met het derde leerjaar hoe we op verschillende manieren kunnen omgaan met rouwen. Hoe we elkaar kunnen steunen/helpen.

Op 25 januari ontdekken we de nieuwe inhoud van onze koffers.

- **Preventie en veiligheid**

Een te zware boekentas is niet veilig en kan rugproblemen veroorzaken!

Hoe zwaar mag een boekentas wegen?

Het gewicht van de boekentas bedraagt best niet meer dan 10% van het lichaamsgewicht. Helaas is de praktijk vaak anders...

Ouders spelen hierin een belangrijke rol, vooral bij jonge kinderen. Samen de boekentas maken hoort daarbij. Leerlingen van het 5^e en 6^e leerjaar hebben de goede leeftijd om de principes van een rugvriendelijke levensstijl bij te brengen

Hoe gewicht boekentassen verminderen?

1. Zorg voor een goede, lichtgewicht, maar stevige rugzak met verstelbare banden.
2. De tas moet hoog op de rug gedragen worden.
3. Laat je kind de tas over beide schouders dragen, symmetrisch.
4. Vraag wat je kind nodig heeft in de tas. Laat hem niet meer meenemen dan nodig is.
5. Bij het maken van de rugzak is het aangewezen de zwaarste voorwerpen dicht tegen de rug te steken. De hefboom van de boekentas op de rug blijft zo klein
6. Als je kind de tas optilt met gebogen knieën en een rechte rug, komt de tilkracht uit de benen en dat is goed.

- **Week van de poëzie**

Van 31 januari tot 6 februari 2018 tijdens de week van de poëzie vinden er ruim tweehonderd activiteiten plaats. Ze worden in heel Nederland en Vlaanderen georganiseerd door scholen, bibliotheken, culturele instellingen en particulieren.

Voor meer informatie kan u terecht op www.poezieweek.com

Een belangrijk onderdeel van deze week is de 'Gedichtendag'. Ieder jaar op de laatste donderdag van januari wordt hét poëziefest van Nederland en Vlaanderen gevierd en poëzie staat dan een dag lang in het zonnetje.



- **Spelingsprokkels**

De nieuwe Spelingsprokkels zijn ondertussen verschenen. Neem dus zeker een kijkje op onze website www.speling.be

- **Cross der Jongeren**

Zoals al vele jaren, richt Provil ook dit jaar de 'Cross der Jongeren' in, dit in samenwerking met MOEV. Deze veldloop gaat door op de terreinen van PROVIL in de Duinenstraat 1 te Lommel op woensdag 30 januari 2019. De start van de eerste lopers (eerste leerjaar) is voorzien om 13.30 uur.



Ook onze leerlingen kunnen vrijblijvend deelnemen aan deze activiteit. Let wel! Er zal geen begeleiding voorzien worden vanuit onze school. Indien u kind(eren) willen deelnemen, staan jullie zelf in voor de inschrijving en de begeleiding!

Een koffer vol...

Wij hebben hier een koffer vol goed voornemens voor het komende jaar.

Het zijn er zoveel, heus onze koffer weegt best zwaar.



Wij hebben hier... een koffer vol!

Team De Speling wenst ieder zo'n koffer vol...

Januari 2019



Datum		Activiteit	Voor wie?
D	1	Nieuwjaar	
W	2		
D	3		
V	4		
Z	5		
Z	6	Driekoningen	
M	7		
D	8	Leerlingenraad	Lln. van de raad
W	9	Fruitdag	Allen
D	10		
V	11		
Z	12		
Z	13		
M	14		
D	15		
W	16	Fruitdag	Allen
D	17	Theater 'Maquette'	5 ^e + 6 ^e leerjaar
V	18		
Z	19		
Z	20		
M	21		
D	22		
W	23	Pedagogische conferentie (leerlingen vrijaf)	Allen
D	24	Bezoek 'Glazen huis'	3 ^e leerjaar
V	25	Spreker 'Knaplab' Spelintreffen	5 ^e leerjaar Allen
Z	26		
Z	27		
M	28	Infoavond: Secundair onderwijs	Ouders 6 ^e leerjaar
D	29		
W	30	Fruitdag Cross der jongeren	Allen Allen/vrijblijvend
D	31	Dag van de directeur Gedichtendag	Allen